

Derajeur



April 2024 | Clubblad van Toerclub Wageningen

WOUDENBERG

Dranken

Junusstraat 57 - 6701 AX - Wageningen - 0317 412301



info@woudenbergdranken.nl www.woudenbergdranken.nl

uw
keuken
speciaal
zaak

*“Onze keuken is
perfect afgestemd op de
beschikbare ruimte.”*



**Wij kregen
de maximale
keuken in
een minimale
ruimte.**

Uw KeukenSpeciaalzaak is méér dan een kwaliteitslabel. Onze specialisten staan vooral bekend om hun prettige manier van zakendoen. Iedere ruimte en iedere consument is anders. Wij nemen uitgebreid de tijd om naar uw ideeën en wensen te luisteren. Vervolgens komen we met concrete voorstellen en opties die exact passen bij hetgeen wat u zoekt. Een keuken speciaal gemaakt voor u! Of in dit geval speciaal gemaakt voor Luuk en Sheila.



van der Zandt Keukens | Plantsoen 5 | 6701 AS Wageningen | 0317-423674 | info@vdzandtkeukens.nl

van der zandt
Keuken - Interieurs bv

www.vdzandtkeukens.nl

Van de redactie

De kenners hebben het natuurlijk allang gezien: het is de Mont Ventoux die op de voorkant van dit illustere tijdschrift prijkt. Op deze foto nog wat vaag en nauwelijks waarneembaar in de verte, maar in mei komt daar verandering in. Want het is geen toeval natuurlijk, die Mont Ventoux. Eind mei gaan 62 TCW'ers op pad om de kale berg te bedwingen. De tocht zal weer heroïsch worden met tal van kilometers en hoogtemeters. En zeker als het weer of de wind tegen zit! Gelukkig is iedereen volop in training en we vertrouwen erop dat de tocht door alle mensen die daarvoor gaan in zijn geheel volbracht zal worden. Ikzelf nestel mij om het rijden van hele etappes te vermijden zoals in eerdere jaren in de lunchbus. Een dankbare taak, en gezellig bovendien als je weet dat ik in het gezelschap van Cisca zal vertoeven.

Dat er veel bij komt kijken om zo'n monstertocht te organiseren weet ik als geen ander want ik ben met alle tochten tot nu toe meegeweest en was bijna altijd direct of indirect bij de organisatie betrokken. Als je er meer over wil weten, moet je maar eens naar wat afleveringen van de podcast luisteren die Rudy Evers over de jubileumtocht maakt.

Natuurlijk is er meer gebeurd bij TCW in de afgelopen maanden. Een bijeenkomst met de wegkapiteins, een borrel voor de vrijwilligers, een pubquiz en natuurlijk de Veluviatocht. Daarover lees je meer in dit nummer. Verder was er niet zoveel te beleven, maar gelukkig heb ik Menno bereid gevonden een stuk te schrijven over zijn belevenissen in de Jura.

Ik hoop dat de volgende editie weer wat meer input krijgt van de leden, want de laatste twee keer was het wat mager. Maar na de lustrumtocht valt er vást een hoop te vertellen!

Veel lees- en fietsplezier!

Liesbeth



Een lunch tijdens de vorige Mont Ventoux-tocht (2009)

De Derajeur

Toerclub Wageningen

opgericht 1 september 1979
aangesloten bij de NTFU

Clubhuis:

Nudepark 81

6702 DZ Wageningen

tel. 0317-411494

www.tcw79.nl | info@tcw79.nl

Ledenadministratie

Michèle Gimbrère

ledenadministratie@tcw79.nl

Redactie

Liesbeth van Agt & Paul Nijenhuis
derajeur@tcw79.nl

Bestuur

Voorzitter

Joost Verburg

Secretaris/beheer

Tamara Bergstra

secretariaat@tcw79.nl

Penningmeester

Menno Bartlema

penningmeester@tcw79.nl

Clubactiviteiten

Wim Beltman

Lid

José Heeres

Erelid

Jan Hontelez

Lid van Verdienste

Teus Hovestad

Piet Woldendorp

Deadlines Derajeur

1 juli, 1 oktober, 1 januari, 1 april

I	Van de redactie	3
	Van de voorzitter	5
N	Fietsen bij TCW (weg & mtb)	7
	Overleg met kapiteins van de fietsgroepen	8
H	Van de ledenadministratie	9
	Commissies TCW	9
O	Collectors item!	9
	Borrel voor vrijwilligers bij TCW	11
U	Op de weg naar de Mont Ventoux	11
	Activiteitenkalender	11
D	TCW gaat vliegen op de baan	13
	Een leven lang sport	15
D	Wageningse muur	16
	De Jura - op herhaling	17
	Fietsvakantie zomer 2023	18



Ga naar de podcast

Van de voorzitter



Het wegseizoen is weer begonnen! Voor TCW traditioneel op de eerste zaterdag in maart. Voor het bestuur begon dat met een 'kennismakings'-ontbijt met de nieuwe leden van het afgelopen half jaar. Een initiatief dat we twee jaar geleden zijn gestart. Het is mooi om te zien dat we ieder half jaar een mooie gevulde tafel met nieuwe leden kunnen verwelkomen. Na een korte speech mijnerzijds hebben we de nieuwe banner onthuld. Deze keer met een foto gemaakt door Sjors Verlaan. Daarna vertrokken ongeveer 135 leden voor de openingstocht, met als pauzeplek het restaurant op vliegveld Terlet. Ik (en ik denk menig TCW-er) was de afslag naar Terlet al tig keer gepasseerd, maar nog nooit ingeslagen. Voor mij was het een aangename verrassing! Een prachtige open ruimte met her en der een zweefvliegtuig. Ook de logistiek in het restaurant was perfect op orde.

Gewoontegetrouw volgt een paar weken na de openingstocht de Veluviatocht. De weergoden

dreigden vooraf (wederom, zoals in 2023) roet in het eten te gooien. Uiteindelijk viel het allemaal erg mee (een paar hagelbuien en voor de rest blauwe lucht), en zijn er ruim 220 deelnemers vertrokken. Wethouder Anne Jansen heeft het startschot voor de Veluviatocht gegeven.

Rudy Evers is gestart met een podcast over de voorbereiding op de lustrumtocht 2024 'op weg naar de Mont Ventoux'. Voor degene die de link nog niet gevonden heeft: lustrumtcw.transistor.fm. Bij het schrijven van dit stukje staan er al 5 afleveringen online. Mocht je een mooi verhaal hebben over jouw eigen ervaringen met een voorgaande lustrumtocht of je voorbereidingen op de komende tocht, meld je bij Rudy Evers. Wellicht hoor je jezelf dan later terug in de podcast.

De zomertijd is ingegaan, hoewel de zomer nog ver te zoeken is. Voor mij is het ultieme fietsen toch zeker in kort-kort. Dat laatste is voor mij dit jaar helaas nog niet gelukt. Ondanks dat ik geen koukleum ben, ben ik nog niet verder gekomen dan de overschoenen uit en de zomerhandschoenen aan. Er zijn al wel enkele die-hards die in de korte broek fietsen, dapper! Ook het dinsdagavond fietsen in het licht start weer in april. Voor de meerdere groepen die doorrijden in het donker in de winter wordt het een doorstart.

In mijn vorige openingscolumn heb ik kort aandacht besteed aan mijn andere grote hobby: stripboeken lezen. Aangezien het na een mooi rondje fietsen altijd lekker is om met de beentjes omhoog op de bank na te genieten. Er is niet altijd wat te beleven op tv en wat is er dan mooier om met een leuk stripboek te relaxen. Tip van de voorzitter is 'Iemand om mee te praten' van Gregory Panaccione. Eerder een graphic novel in een unieke vertelvorm. "De hoofdrolspeler viert zijn verjaardag helemaal in z'n eentje en baalt. Hij belt het enige nummer dat hij uit het hoofd kent op: dat van zijn ouderlijke huis. Tot zijn grote verbazing krijgt hij iemand aan de lijn: zichzelf, maar dan als 10 jarige. Langzaam maar zeker wordt hij zich ervan bewust dat het tijd wordt om zijn leven weer op de rails te krijgen..".

Nu nog even nagenieten van de magnifieke winst van Mathieu van der Poel in de Ronde van Vlaanderen en me verheugen op al het moois dat de komende weken te bieden heeft.

Graag tot ziens op de fiets en in het clubhuis.

Joost Verburg

NIEUWBOUW

AANBOUW

VERBOUW

RENOVATIE

BOUWSERVICE B. Peters van Ton

Uw betrouwbare partner voor uw bouw-, verbouw- en renovatieplannen. Maar ook voor alle onderhoud- en reparatiewerkzaamheden.

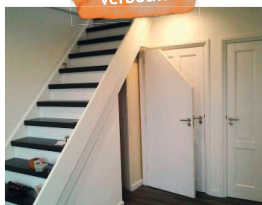
dak opbouw



renovatie dak en goot



verbouw



badkamer renovatie



B. Peters van Ton v.o.f. | Kesteren | T. (0488) 44 31 78 | M. (06) 11 05 68 32
E. info@peters-van-ton.nl | I. www.peters-van-ton.nl

"Bij van de Wetering tweewielers al
90 jaar de beste service!"

90



van de Wetering
tweewielers

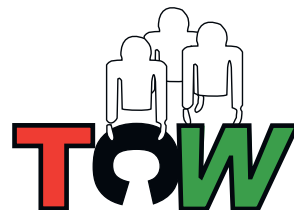
WWW.VANDEWETERINGFIETSEN.NL

Fietsen bij TCW (weg & MTB)

WEGGROEPEN ZATERDAG

Van maart t/m oktober, vertrek 9.00 uur

Groep	Gemiddelde	Afstand	Wegkapitein
A	32-36 km/uur	150 km	Roel van den Meiracker/ William Schraa
B	30-32 km/uur	150 km	Robert van Loghem
C	28-30 km/uur	130 km	Ronald Brussen
D	26-28 km/uur	120 km	Bert Dekker/Moniek Verbeek
E	23-25 km/uur	120 km	Michèle Gimbrère
F	22-24 km/uur	100 km	in overleg
G	18-20 km/uur	60 km	Fred Metselaar



Van november t/m februari, vertrek 10.00 uur

Het grootste deel van de wegfietzers gaat in de winter met de MTB of crossfiets het bos in. Maar er blijven leden op de weg actief.

Groep	Gemiddelde	Afstand	Wegkapitein
C	28-30 km/uur	120 km	Willem de Visser
C	28-30 km/uur	85 km	Jeroen Ebskamp (routecoördinator)

WEGGROEPEN DINSDAG

vanaf het ingaan van de zomertijd t/m september,

Vertrek in april en september: 18.30 uur, mei t/m augustus 19.00 uur.

Groep	Gemiddelde	Wegkapitein
A	35-40 km/uur	Roel van den Meiracker/William Schraa
B	30-32 km/uur	Tamara Bergstra/Jeroen de Pagter

Het hele jaar door, vertrek 19.00 uur:

C	28-30 km/uur	Frank Fiselier (ad interim)
---	--------------	-----------------------------

WINTERWEGFIETSEN OP DINSDAG

oktober t/m maart, vertrek 19.00 uur bij rotonde Diedenweg-Hollandseweg Diedenweg - Hollandseweg.

Groep	Gemiddelde	Afstand	Wegkapitein
B	30-34 km/uur	55-60 km	Tamara Bergstra

MTB-GROEPEN ZATERDAG

jaarrond, vertrek 9.00 uur

Groep	Gemiddelde	Afstand	Boskapitein
A	22-24 km/uur	75 km	André Brand
B	20-22 km/uur	60 km	Jeroen Roelofs
C	6-18 km/uur	40 km	Ingrid Verbaarschot

OVERIG

- Virtueel op Zwift. november- februari, dinsdag 19:3, 30-35 km/uur, 45 km, Marco Arts. Om mee te fietsen, volg Marco Arts op Zwift
- Gravel, ad hoc, 20-25 km/uur, 120 km Frank Fiselier



Clubritten in Cyql app

Alle clubritten worden door de kapiteins in de Cyql app gezet. Daar kun je je aanmelden voor de rit, en kun je ook de GPX ophalen voor je navigatie.

De Cyql app kun je ophalen uit de Google Play Store of de App Store. Na installatie kun je je via onderstaande QR-code of met code WZZPBRFF koppelen aan TCW.

Overleg met kapiteins van de fietsgroepen

Aanwezig: Jeroen de P (di B), Ronald (za C), Willem (za winter C), Jeroen R (MTB B), Ingrid (MTB C), Roel (A), Bert (D), Moniek (D), Cisca (F), Wilma (F), Marijke (E), Michele (E), Marco (V), Frank (di C), Jeroen E (za 85k),

Op 23 november 2023 is er overleg geweest met de kapiteins van de fietsgroepen. Er zijn een aantal lopende zaken besproken en wat er (nog) nodig is voor het clubfietsen.

Er zijn steeds meer verschillende fietsgroepen en er zijn ook nieuwe groepen: virtuele groep, gravelfietsen, meerdere dinsdagavondgroepen (die ook in de winter doorfietsen). In de winter wordt er ook op zaterdag meer op de weg gefietst. De nieuwste groep is de G-groep op zaterdag met een afstand van 50-60 km en snelheid van 20-22 km/uur, met Fred als kapitein. Een e-bikegroep is niet uit de verf gekomen. Misschien nu niet, maar komt het later nog weer terug.

Van de MTB-groepen is de B-groep daarin de grootste groep en er wordt meestal gefietst op zaterdag, op de dinsdagavonden in de zomer wat minder. De MTB-C groep fietst niet altijd. De MTB-A groep is erg klein, en fietst soms. Het aantal MTB-ers lijkt wat terug te lopen. Moeten we iets doen aan werving? Ook de MTB-groepen zullen hun ritten in Cyql zetten. De MTB-C groep start niet vanaf het clubhuis. De startplek en starttijd moeten bekend zijn, zodat clubleden kunnen aansluiten.

Voor de weggroepen gaat het fietsen op zaterdag - de basis van het fietsen op onze club - goed. Op een bepaald moment leek de D-groep erg klein te worden, maar die is aangegroeid en heeft weer een kapitein (Bert). De F-groep leek uit elkaar te vallen, maar fietst weer. Sommige weggroepen fietsen in de winter zowel op MTB als op de weg. Het is handig om dan voor beide groepen een kapitein aan te stellen.

De Cyql app is na invoering een vast gegeven. Dat is waar onze leden de ritten kunnen vinden die op zaterdagen en op dinsdagavonden worden gereden. Dat betekent dat dan ook alle ritten die er zijn erop moeten worden gezet. Het forum op de website is ontmanteld en de ritten worden ook niet meer door de weggapiteins op de website gepubliceerd (sinds kort worden de ritten die in Cyql staan ook doorgezet op de TCW website).

Vanaf nu worden alle clubritten (zaterdag en dinsdagavond) in Cyql gezet.

Als fietsTOERclub staan we voor veilig fietsen. Dat doen we onder andere door ons te houden aan het advies van de NTFU om met maximaal 14 mensen te fietsen. Er wordt voorgesteld om binnen TCW de maximale grootte van weggroepen te wijzigen in 12. Dat is veiliger gezien de toenemende drukte op de weg. Wim neemt dit mee naar het bestuur. [In de bestuursvergadering van 18 december is dit besproken; voor op de weg is de nieuwe richtlijn om bij meer dan 12 deelnemers de groep te splitsen]

We zorgen ervoor dat er weggapiteins zijn en dat die opgeleid zijn. Een cursus voor weggapiteins wordt niet zinvol geacht. Die is nog redelijk recent gedaan. Een vorm zoals vorig jaar waarbij een instructeur meefietst met de groep vindt men beter. Wim gaat hiermee aan de slag.

In het bestuur horen we dat er soms toch zorgen zijn over de veiligheid: te hard door de bebouwde kom, of zo hard fietsen in de groep dat het niet meer verantwoord is op de openbare weg. Graag jullie aandacht hiervoor.

Er zijn een aantal plekken waarvan bekend is dat de groep zich niet altijd houdt aan de verkeersregels. Bijvoorbeeld de Holleweg (parallel aan Westbergweg), Rozendaal een stuk weg waar je maximaal 30 km/uur mag, en andere situaties. Hoe hiermee om te gaan. De weggapitein geeft voor start van de rit aan waar extra moet worden opgelet, en dat de groep zich ook op die plekken aan de regels moet houden.

Aandachtspunten voor veilig fietsen zijn:

we houden ons aan de verkeersregels,

matig je snelheid in de bebouwde kom vanwege de verkeersveiligheid,

meld je voor de rit aan in Cyql; dan kunnen de andere groepsleden het telefoonnummer zien dat ze kunnen bellen in noodgevallen, mocht er iets met je gebeuren. Vul in Cyql het telefoonnummer in van de persoon die gebeld kan worden in noodgevallen.

als er iemand in de groep is die een gevaar is of kan zijn voor de anderen, spreek hem of haar erop aan en vraag indien nodig of die persoon achteraan of vooraan in de groep gaat fietsen.

Michele (ledenadministratie) zal nieuwe leden melden in de TCW-kapiteins-app. Dan is er beter zicht op nieuwe leden en zo mogelijk in welke groep hij of zij zou kunnen fietsen.

Wim Beltman

Collectors items!

Ik heb een complete verzameling van ons illustere tijdschrift Derajeur van 2001 tot nu. Maar ik wil een beetje opruimen, dus deze verzameling moet de deur uit. Heeft iemand er belangstelling voor?

Toon Loonen

Van de ledenadministratie

Ledenbestand: mutaties vanaf 1 januari:

Nieuwe leden:

Gert Driessen
Els de Goederen
Yvonne Johannesma
Ronald Lanthers
Marc Kuster
Tinka Murk
Melle Nikkels
Alies Oprel
Maarten Verboven

Opgezegd:

Per 31/8/24: Arjan Kremer

Verhuisd

Arjan Kremer
Jan-Eise Vuist

Michèle Gimbrère,
ledenadministratie

Commissies TCW

Toercommissie

Contactpersoon José Heeres

Leden:

Jos Bakker (weg),
Pieter Gussenhoven (MTB),

Johnny Vogel (weg)

Vierdaagsecommissie

Contactpersoon Ronald Brussen

Leden:

Ben Huiskamp,
Menno Bartlema

Beheer

Contactpersoon/cöordinator/verhuur clubhuis:
Peter Stokvisch, beheer@tcw79.nl
Inkoop: Cees van Nieuwenhuijsen

Activiteitencommissie

Contactpersoon Menno Bartlema

Leden:

Berrie Ruijling, Wim Overdijkink,
Cees van Nieuwenhuijsen, Liesbeth van Agt,
Cisca Noy & Marijke van de Berg

Kledingcommissie

René Steegh
Evert Kolet

Lustrumtochtcommissie

Contactpersoon Liesbeth van Agt

Leden:

Menno Bartlema
Roel van den Meiracker
Arnold Winkel

Vertrouwenspersonen

Berrie Ruyling
Pieternel Geurts



HET BESTE ZICHT ONDERWEG

BRIL
NEGENENTWINTIG

Hoogstraat 65, 6701 BP Wageningen
T 0317 - 41 03 22 | info@bril29.nl | www.bril29.nl



Trainen als een prof?

Op basis van wetenschap en de resultaten
van een inspanningstest

MovLab

Empowering Your Performance

Fietsers die hun prestatie willen verbeteren gaan vaak meer en harder trainen. Vaak is meer trainen echter niet de sleutel tot succes. Slimmer trainen is dat wel! Als je slim wilt trainen is een goede intensiteitsverdeling essentieel, of wel de tijd die je in de verschillende intensiteiten of trainingszones traint.

Bezoek onze website voor het maken van een afspraak of voor meer informatie over de inspanningstest.

MovLab
Plataanlaan 1
6708 PT
Wageningen
E: info@movlab.nl
W: www.movlab.nl





Borrel voor vrijwilligers bij TCW

Op vrijdag 26 januari was de borrel voor vrijwilligers in het clubhuis. De borrel is het bedankje voor de inzet in 2023 voor de club; voor wegkapiteins, beheer en onderhoud, bar, commissies, meehelpen bij toertochten, etc. De opkomst was niet zo groot als verwacht. Dat vinden we jammer. Voor zover beschikbaar had iedereen zijn of haar oudste clubshirt meegenomen. Op de foto zijn de shirts in volgorde

in de tijd gezet. We hebben een kleurrijk shirt verleden! De vrijwilligers die er waren werden getraakteerd. Peter had een kleine pubquiz gemaakt die door het groepje met meeste (oud-)voorzitters werd gewonnen. Het was een gezellige avond.

Wim Beltman

Op weg naar de Mont Ventoux

Na jaren (de commissie) of maanden (de fietsers) van voorbereiding is het bijna zover: de tocht der tochten. Van 17 mei (het pinksterweekend) tot en met 26 mei 2024 fietsen meer dan zestig TCW'ers vanuit Wageningen in 9 etappes naar de Mont Ventoux in Frankrijk om te vieren dat de club dit jaar 45 jaar bestaat.

Als ultieme voorbereiding gaan twee leden van de commissie in de meivakantie de route nog eens helemaal narijden en de afspraken met hotels en restaurants ter plekke bevestigen. Geen straf overigens.

Podcast

Wat er allemaal bij komt kijken om (het fietsen van) de tocht voor te bereiden, kun je trouwens horen in de podcast die Rudy Evers wekelijks maakt. Je kunt hem horen via <http://lustrumtcw.transistor.fm>

Er wordt inmiddels volop getraind, waarbij de E-groep de kroon spant met een tot in detail uitgestippelde voorbereiding. Dat kan niet meer fout gaan! Wij als commissie hebben er in ieder geval veel zin in!

Arnold, Liesbeth, Menno en Roel

De voorbereidingen zijn nog in volle gang, want de puntjes moeten nog op de i worden gezet. Heeft iedereen eigenlijk het vragenformulier wel ingeleverd (altijd dezelfde die je achter de vodden moet zitten). Kloppen de routes nog wel? Wanneer kunnen we de camion precies ophalen? Zijn de afspraken met Riwojo gemaakt over de banken die mee moeten? Kunnen we de fietseen na afloop op zaterdag of pas op zondag in de bus laden? Wat zijn er voor beperkingen die we door moeten geven aan de restaurants? Allemaal vragen die in de laatste maanden beantwoord moeten worden.

Activiteitenkalender

vrijdag 12 april	20.00 uur	film Mont Ventoux
17-26 mei	dag en nacht	Jubileumtocht naar de Mont Ventoux
zaterdag 22 juni	8.00 - 11.00 uur	Hel van Ede-Wageningen
1 juli	23.59 uur	Deadline Derajeur



van de Wetering
tweewielers

Harnjesweg 86
6706 AV Wageningen
Telefoon 0317 - 412902
Werkplaats tel. 0317 - 453615
Fax 0317 - 421878
E-mail: info@vandeweteringfietsen.nl
Web: www.vandeweteringfietsen.nl

Hét adres voor fietsen van het merk



KOGA®

MERIDA

BATAVUS

Schoonmaakbedrijf DE WASBEER



- glazen wassen
- dakgootreiniging
- interieur van bedrijven

Vier-morgenweg 6
6721 MS Bennekom

T : (0317) 46 00 07
W: www.smbdewasbeer.nl
E : info@smbdewasbeer.nl



VERZEKERINGSBURO
VAN DER LINDEN

**Deskundige bemiddeling bij
verzekeringen en pensioenen**

www.verzekeringsburovanderlinden.nl
Bowlespark 22a, 6701 DR Wageningen
tel. 0317 411293

O P T I V E R S U M

Prummel

O P T I E K

V E E N E N D A A L

Kerkewijk 15
3901 EA Veenendaal
Tel. (0318) 510 313
Fax. (0318) 513 649

Veenslag 14
3905 SK Veenendaal
Tel (0318) 524 260

Internet:
www.prummel-optiversum.nl

Bakkerij
Stroop

Irenestraat 54
Wageningen
0317 41 24 85

**Ambachtelijk gebakken brood
Ook voor uw biologisch brood**



TCW gaat vliegen op de baan

Een dag om niet te vergeten voor de gelukkige 14. Een groep TCWers die alle vooroordelen en waarschuwendes adviezen in de lucht slaan om de steile bochten te trotseren van de baan in Amsterdam voor een clinic baanwielrennen. De eerste keer dat je de tunnel betreedt, de eerste blik op de bochten, de eerste geuren van de derny, wat een gevoel. 14 trillende jongetjes (tja, waar zijn de dames) staarden in het rond. Ai, wat hadden we gedacht toen we ons opgaven voor de baanclinic. De bochten zien er echt indrukwekkend uit de eerste keer dat je aan de onderkant staat.

De huurfiets lijkt op een stalen ros die zo uit 1970 zou kunnen komen (ja, van voor mijn geboorte). In ieder geval, zo klonk hij ook! Och, wat kraakt en piept, dat breekt niet. Of dat piepen kwam van de spieren die vol vermogen op de pedalen traptten, weet nog steeds niet wat harder klonk. Een single speed stalen barrel met 12 achter en waarschijnlijk 54 voor is toch wat anders dan onze verwende beentjes op de weg mee te maken krijgen. Niets carbon en elektrisch schakelen. Een voordeel is wel dat je shifters nooit verkeerd kunnen zitten, of dat je verkeerd schakelt. Een soort Berg skelter zoals m'n zoon heeft, maar dan met twee wielen. Remmen zijn ook overbodige luxe, dus ook niet aanwezig. Och, er zaten trappers, stuur, frame, wielen en een zadel op dus dat maakt een fiets compleet. Fietsen maar. Eerst op het vlakke in de binnenbocht waarbij de liefvallige dame die onze trainster mocht zijn ons op een wel heel schattige manier van commentaar voorzag om ons zo veilig mogelijk de kneepjes van het vak te leren. Kortom, luisteren deed je wel, anders kreeg je de wind van voren en moest je nog harder trappen. Maar nu terug naar het fietsen. Steeds verder naar de buitenkant van de

baan, om de pilon, steeds hoger, maar gelukkig de bochten nog beneden. Bij te lage snelheid lig je op je snuit beneden in de 'côte d'Azur'.

Hoewel veel mensen dat als vakantiebestemming zien, is dat bij baanwielrennen iets waar je niet wil gaan liggen ter ontspanning. Steeds meer vaart maken en nu toch echt op de zwarte lijn de bochten door kletsen. Vooral daar in die bochten een goed vermogen leveren, want een uitglijder zit niemand op te wachten. Zoals ons bestuurslid Wim het mooi omschreef, het lijkt een beetje op schaatsen. In de bochten gas, op de rechte stukken lekker relaxen. Ik miste dan nog wel de koek en zopie.

Na een korte pauze voor een klein slokje zou er eigenlijk een sprint rit komen, maar aangezien TCW anders TCW niet zou zijn, luisterde maar de helft. Als dan een fluitje klinkt gaat de ene helft harder, de andere helft zachter. Als wegkapitein zien we dat vaak genoeg gebeuren ;-). Het was natuurlijk de bedoeling dat de kop van het veld iedereen op een ronde ging zetten en aansluiten bij de staart. Dan nr 2 bij het volgende fluitje etc etc. Aangezien alles onduidelijk was, heeft ondergetekende de groep op gang gesleept en nog volgas over de baan getrokken. Zo volle bak over de blauwe lijn boven in de bocht, heerlijk! Wat een adrenaline, wat een kick. Mochten de lezers van dit verhaal nog steeds twijfels hebben over baanwielrennen, gooi ze aan de kant, want echt HET IS GEWELDIG. Ok, je moet niet bang zijn om echt gas te geven om zo de bochten echt aan te vallen, maar kom op, ook onze voorzitter gaf het goede voorbeeld. Hij kon er zelfs nog bij lachen voor de foto's.

Jeroen de Pagter



REMOND MEURS

Vloeren & meer

Harnjesweg 3 | 6707 ET Wageningen | M.06-20541978
info@remondmeurs.nl | www.remondmeurs.nl

Administratie- en belastingadviesburo PABa

Ton Post
Belastingadviseur

Tarthorst 1161
6708 JL Wageningen
Mob. 06-22692519



Bezoek ook aan huis

Henk Elings, *keurslager*



Verstand Van Lekker Vlees

Tel. 0317-412813

info@elings.keurslager.nl



Een leven lang sport



COLUMN
MARIJN DE VRIES

Regelmatig breng ik mijn kinderen op de racefiets naar school. Zij op hun eigen fietsjes, en ik in wielertenu. Klinkschoenen, broek met zeem, en helm. Kan ik meteen doorfietsen als de school begint. Wel zo efficiënt. Ik breng de meiden naar binnen, de een naar de kleuters en de ander naar groep drie. Omdat ik vaak een fietstenu draag, denk ik er eigenlijk niet bij na dat het misschien wel wat ongewoon is om zo door de school te lopen. Voor sommige ouders zal ik vast die rare moeder met die helm zijn. Die gekke fietsmevrouw.

Ik heb nog altijd het gevoel voor volwassene te spelen, ik val vanzelf een keer door de mand. Hoelang hou je dat? Ik interviewde eens Margje van toen 74. Mensen noemden haar het „fietsvrouwkje uit Wollega”, omdat het gek was dat een dame van haar leeftijd bijna elke dag op de racefiets zat. Kon haar niks schelen. Ze fietste gewoon. Omdat ze er zo van genoot. Of ze zich ook nog lang geen mevrouw voelde, heb ik haar niet gevraagd.

Zo zit ik te denken bij een reportage over Taghi Askari, een honderdjarige schoonspringer uit Iran. In 1951 behaalde hij een bronzen en een zilveren plak op de Asian Games. Hij deed toen salto's van de tienmeterplank. Bij de WK zwemmen in Doha werd hij deze week geïnterviewd over zijn leven, en deed hij ook een duik.

Daar stond hij in zijn zwembroek, zonder de grote bos zwart haar die hij ooit had, en wat krom gegroeid. Hij spreidde zijn armen, de benen kaarsrecht naast elkaar. Langzaam liet hij zichzelf voorover vallen, de rug bleef een beetje

gekromd, maar de tenen strekte hij perfect. Het werd een doodgewone duik. Zo eentje die je op zwemles leert. Maar van deze honderdjarige was het mooi, zelfs aandoenlijk om te zien.

*Ik voel me fysiek
niet veel anders
dan twintig jaar
geleden*

Hoe zou het met Margje zijn? Ik schrijf haar zoon, en hij schrijft terug: ze is nu 82, en fietst nog steeds. Afgelopen zomer ging ze nog een weekend naar Zuid-Limburg om te fietsen. „Mensen snappen niet dat ik het nog doe”, zegt Margje daar zelf over. „Nou en? Leeftijd is maar een getal. Fietsen heeft me zoveel gebracht: vrijheid, plezier, nieuwe mensen, nieuwe landen. Als ik even down ben, pak ik de fiets en na vijf minuten voel ik me een ander mens.”

Het is alsof ik mezelf hoor, en ik kan me niet voorstellen dat dat ooit verandert. Maar hoe zal ik me voelen als ik ooit tachtig of zelfs honderd word? Zal ik dan nog kunnen fietsen? Ik voel me nu fysiek niet veel anders dan twintig jaar geleden - maar de tijd spaart niemand. Minder goed kunnen bewegen komt vanzelf. De wereld die zich voor je opende toen je jong was, sluit zich langzaam. Of, zoals Margjes zoon me schrijft: „Tot verdriet van mijn moeder gaat de leeftijd nu meespelen. In haar hoofd wil ze nog zoveel.”

Als je in je hoofd nog niet eens een mevrouw of meneer bent, maar steeds meer wordt beperkt door een krakkemikkig wordend lichaam, ben je dan aandoenlijk of een beetje gek als je toch blijft gaan? Misschien ben je juist het tegendeel. Ik zou in ieder geval het allerliefst ooit, net als Margje, willen kunnen zeggen: „Mocht ik overlijden, dan hoop ik dat ze me vinden naast mijn fiets.”



WAGENINGSE MUUR

Help mee met de Wageningse Muur

Zaterdag 1 juni is de 37ste editie van DeWageningse Muur (www.wageningsemuur.nl) Dit wielerevenement wordt helemaal georganiseerd door vrijwilligers. Er zijn al TCW-ers actief, maar er is meer hulp nodig om de dag tot een succes te maken.

Er zijn verschillende manieren waarop je kunt bijdragen:

- Inschrijftafel: Help mee bij de inschrijving van de deelnemers, distribueer rugnummers, en zorg ervoor dat alles soepel verloopt voor de renners.

- Verkeersregelaars: Sta in duo's langs het parcours om ervoor te zorgen dat de route veilig blijft voor renners en toeschouwers.
- Chauffeurs: Rijd voor of achter het peloton in een voorrij- of volgwagen. In de volgwago zit een meerijsende EHBO'er die indien nodig kan uitstappen en hulp bieden. Koerservaring is wel nodig.

Wil je een bijdrage leveren? Meld je aan via www.wageningsemuur.nl/vrijwilligers. Mocht je nog vragen hebben kun je contact opnemen met Nico Tan of Sandra van Zanten



LIESBETH EN MENNO: "WIJ BRENGEN ONS VENTJE ALTIJD NAAR ROVE ALS ER IETS IS, VOOR DE BANDENWISSEL OF VOOR EEN BEURT, JE WORDT ALTIJD PRETTIG GEHOLPEN. VOOR DE LUSTRUMTOCHT HEBBEN WE ER OOK DE CAMION GEHUURD. PRIMA SERVICE BIJ DIE JONGENS VAN ROVE!"

Autobedrijf RoVé
Nudepark 170
6702DX Wageningen

Tel: 0317-410808 / 0317-415014
Fax: 0317-412012

E-mail: info@autobedrijfrove.nl
www.autobedrijfrove.nl

RoVé is een onafhankelijk autobedrijf dat elk door u gewenst merk auto zowel nieuw als tweedehands kan leveren.

Wij verrichten onderhoud aan alle merken auto's in onze uitermate goed geoutilleerde nieuwe werkplaats met 5 bruggen

De Jura – op herhaling

Na een erg leuke ervaring in de Jura bij de cyclo La Vache Qui Rit in mei 2023 was de toon gezet. In de zomervakantie van 2023 werd die regio nog 2 keer de bestemming: eerst deelname aan een kleine cyclo op de rand van de Frans-Zwitserse grens en dan een fietsvakantie met 'de mannen' in hetzelfde gebied.



Foto: website Lelex-Pays de Gex, Philippe Colliou

De Lelex-Pays de Gex cyclo vindt plaats op 30 juli 2023, een tijdstip waarop je in hartje zomer toch op mooi weer kunt rekenen. Maar de Jura is niet voor niets mooi groen, zelfs in al te droge zomers en dus is het geen verrassing dat we op weg naar de startplaats, wintersportplaats Lelex, in nevel en mist rijden bij een temperatuur van 14 graden. Voor de volgende dag wordt dan wel een paar graden extra voorspeld maar veel warmer dan 17 graden gaat het niet worden en daarbij blijft de kans op buien aanwezig.

Op de dag van de cyclo is het weer nog niet ten gunste van ons omgeslagen, dus met een regenjasje aan vanaf de leuke camping in Chezery-Forens op weg naar de start. Gelijk al een mooie 12 km met 480 hoogtemeters te pakken! De beentjes zijn warm als we om 10.00 uur met een klein peloton van zo'n 300 renners starten met een vals plat richting Mijoux voor 120 km met ruim 2.400 hoogtemeters. Weinig steile

stukken maar wel flink wat klimwerk, met als zwaarste klim de Col de Menthieres vanuit Confort, 9 km met gemiddeld 6,5%.

De laatste 12 km zijn dezelfde die ik die ochtend ook al vanuit de camping heb gedaan. Altijd handig om te weten waar je de beslissende demarrage kan plaatsen ... als je nog de benen hebt. Blij als ik na 4 uur en 3 minuten (toch jammer dat het niet binnen 4 uur gelukt is) de finish bereik. Vermoeid maar toch weer een keer een mooie 1e plaats bij de oude mannen; wie weet zit er nog een mooie kaas en worst in het prijzenpakket. In ieder geval kunnen we die middag toch nog op een zonnig terrasje een welverdiend biertje drinken.

Voor degenen die enthousiast zijn geraakt: die jaar vindt deze cyclo plaats op 14 juli, de nationale feestdag in Frankrijk. Als dat geen feest wordt!

Fietsvakantie zomer 2023

En dan ook nog in augustus met de mannen op pad voor een fietsvakantie naar de Jura. Eerst twee dagen vanuit het gezellige Ornans, met een mooie rondrit op en neer vanuit het dal van de Loue, en dan naar het ski-oord Les Rousses op 1.042 meter hoogte, vlakbij de grens met Zwitserland. Van daaruit rijden we een bijzonder mooie rondrit door Zwitserland met een heerlijke lunch in een goed visrestaurant aan het meer van Neuchatel. Het is allemaal niet voor niks, maar dan heb je ook wat! Jammer dat we daarna nog terug moeten over de Col de la Faucille (1.320 meter).



Dan volgt een verplaatsing naar Seyssel, aan de Rhône en aan de voet van de Grand Colombier. Niet geheel onverwacht voert de route over een flink stuk onverhard, onvoorzien maar door jarenlange ervaring zijn we daardoor niet verrast. Seyssel is een mooie uitvalsbasis om het zuidelijk deel van de Jura te verkennen; veel gezellige terrasjes, een goed hotel en voor de liefhebbers ook een mooie camping.



Vanuit Seyssel maken we 3 rondritten, te beginnen met een tocht naar het zuiden over o.a. de Col de Biche en de Col du Chat. Halverwege een gezamenlijke lunch bij La Belvédère de Ontex met uitzicht op het Lac du Bourget, een aanrader! Daarna nog een moedige poging om de grand Colombier vanuit Culoz te beklimmen. Een rit met 7 cols (o.a. de Col de Cuvery en de Col de Richemont) naar het westen volgt en tot slot een rondrit naar het oosten met de Mont Salève, met fraai uitzicht op het meer van Genève, als doel. En laat er nou net op die dag een toertocht op de Mont Salève verreden worden! Les 4S de Salève vanuit Cruseilles met 4 lussen / beklimmingen voor de meest dapperen. Wij kiezen voor 2 lussen omdat we er bij de start al 35 km en 800 hoogtemeters op hebben zitten. Deze toertocht is zeker aan te bevelen: een prachtig parcours, een geweldige ravito bovenop waar je na iedere lus langskomt en een gezellige maaltijd na afloop. Dit jaar op 1 september. Ben je in de buurt, doe dan zeker mee!



Heb je interesse om ook een keer in de Jura te gaan fietsen, dan heb ik 6 leuke routes voor je liggen met tips voor overnachtingen en lichte lunches.

Menno Bartlema

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

TEGELSONLINE

OUTLET TEGELS VOOR BINNEN EN BUITEN

www.tegelsonline.nl

06-54981144 - Lumièrestraat 15, EDE

Mastbergen fietsen wenst iedereen een mooi en gezond jubileum jaar 2024 toe, met hopelijk veel mooie en veilige fietskilometers.



Wij beginnen het jubileumjaar goed met superscherpe aanbiedingen.

5 binnenbanden voor de racefiets 50 of 60mm ventiel 10 euro !!! = 1 tientje per 5 !!!



Sensa Romagna Gravelbike

Sensa Gravelbikes alu frame alle maten van 1999 nu 1499 euro. Goedkoopste van Nederland!

Sensa Gravelbikes Giulia gravel GRX met carbon frame alle maten van 2999 nu 2299 euro, ook de goedkoopste van Nederland!

Abus helmen GameChanger de populairste helm momenteel van 199,95 nu 159 euro
Abus helmen AirBreaker van 249,95 nu 199 euro.

Sensa racefietsen 2023 model carbon met Ultegra en schijfremmen van 3599,00 nu 2495,00 euro alle maten. Kom langs om te passen en we maken een mooi voorstel. Het is nu tijd voor schijfremmen!

Musing racefiets met Ultegra schijfrem, carbon frame, Ultegra DI2 in de maat 50/53cm van 4000 euro nu de laatste 2250,00 euro. Kom maar eens passen.

Wij leveren alle bekende merken racefietsen, mountainbikes, gravelbikes, maar ook e-bikes etc etc. altijd met TCW clubkorting.



**Clubsponsor Mastbergen in Renkum is altijd goedkoper dan internet.
Ook voor cassettes, kettingen, banden, remblokken etc etc.**

Laat zien dat je van TCW bent en je betaalt altijd de laagste prijs.

**Welkom bij Clubsponsor Mastbergen in Renkum.
Gewoon voor gratis koffie, thee of chocomel ben je ook altijd welkom
bij ons in Renkum, leuk dat je langs komt.**